

BDI

0 – 9 Eðlilegt
10 – 15 Væg geðlægt
16 – 19 Dálítil eða talsverð geðlægð
20 – 29 Talsverð til mikil geðlægð
Yfir 30 Mjög mikil geðlægð

BDI - II

0 – 13 Lítil einkenni
14 – 19 Mild
20 – 28 Miðlungs
29 – 63 Alvarleg

PHQ-9

Stig	Alvarleiki einkenna
1 til 4	Lámarks
5 til 9	Væg
10 til 14	Miðlungs
15 til 19	Miðlungs til alvarleg
20+	Alvarleg

EPDS

0 – 8 points: Low probability of depression
8 – 12 points: most likely just dealing w/ a new baby or the baby blues.
13 – 14 points: signs leading to possibility of PPD; take preventative measures.
15 + points: High probability of experiencing clinical depression.

BAI

0 – 7 Minimal level of anxiety
8 – 15 Mild anxiety
16 – 25 Moderate anxiety
26 – 63 Severe anxiety

BAI – II

0 – 9 Eðlilegt
10 – 18 Vægur- / miðlungs kvíði
19 – 29 Miðlungs- / alvarlegur kvíði
30 – 63 Alvarlegur kvíði

GAD-7

Stig	Alvarleiki einkenna
1 til 4	Lámarks
5 til 9	Væg
10 til 14	Miðlungs
15 +	Alvarleg